

La Quinta do cavalo Kiron

www.quintadocavalo.com

La Quinta do cavalo Kiron se trouve à Azenhas do Mar, situé dans le parc naturel de Sintra. Entouré de vastes pinèdes dans lesquelles vivent deux troupeaux de chevaux et poneys qui ont été sauvé de maltraitance, la Quinta do cavalo Kiron est un espace thérapeutique qui reçoit des personnes tant au niveau individuel que collectif comme les entreprises, couples ou familles.

Le procédé utilisé est la méthode Kiron® en Interventions assistées par chevaux, cette méthodologie unique associe les qualités et la capacité naturelle du cheval et les compétences et l'expérience d'un thérapeute, coach ou d'un intervenant. Nous avons une grande variété de programmes particulièrement appréciés par les personnes qui s'intéressent à la noblesse du cheval Lusitanien, patrimoine de la culture Portugaise et qui participent avec enthousiasme à cette chance unique de travailler sur soi auprès de ce bel animal. Dans notre approche, il n'y a aucune nécessité de monter à cheval, tout le travail est effectué au sol, ce qui permet à tous les publics de bénéficier du privilège de pouvoir s'adonner à ce travail intérieur en interaction avec les chevaux Ibériques (Lusitaniens, Garranos et Sorraias) qui se distinguent depuis des millénaires pour leurs caractéristiques uniques comprenant la noblesse, le brio et l'intelligence émotionnelle.

La beauté naturelle qui entoure la ferme surprendra nos visiteurs, qui pourront tirer profit de sa situation géographique exceptionnelle pour visiter Sintra et sa montagne, patrimoine mondial de l'humanité. Entouré d'une nature magnifique, nous sommes à 5mn d'une plage sauvage et seulement 30 minutes de Lisbonne, capitale du Portugal, célèbre pour ses richesses architecturales et culturelles. Nous sommes également à 5mn des villages d'Azenhas do Mar et de Fontanelas où se trouvent de nombreux commerces.

La Quinta do cavalo Kiron a une équipe composée de professionnels dans les domaines du coaching, psychothérapie, mindfulness et equithérapie, qui auront le plaisir de vous recevoir et vous accompagner dans votre « cheminement intérieur » au Portugal. Nous parlons Portugais, Anglais, Français, Espagnol et un peu d'Italien et de Japonais. En plus de ce suivi, nous avons des chambres et des dépendances qui permettent également un hébergement simple, mais très régénérateur.

Nous vous attendons !