

Quinta do cavalo Kiron

www.quintadocavalo.com

A Quinta do cavalo Kiron, situada na Azenhas do Mar encontra-se inserida no Parque natural de Sintra. Envolvida por um pinhal extenso na qual vivem duas manadas de cavalos e pôneis que foram resgatados, a Quinta do cavalo Kiron atua diariamente como espaço terapêutica com cavalos que recebe pessoas tanto ao nível individual que de grupo, casal, famílias e empresas.

A abordagem utilizada é o Método Kiron®- Intervenções assistidas pelos Equinos, esta metodologia única conjuga as qualidades e as capacidades naturais do cavalo e as habilidades e a experiência do um terapeuta, coach ou facilitador. Temos uma grande variedade de programas especialmente apreciado por pessoas com interesse na nobreza do cavalo lusitano, património da cultura Portuguesa e que assumem com entusiasmo a oportunidade de crescer e de se enriquecer graças a este belo animal. Nesta nossa abordagem, não há necessidade de montaria, todo o trabalho faz-se no chão, o que permite que todo o público possa beneficiar do privilégio de crescer interiormente, na interação com os cavalos Ibéricos (Lusitanos, Garranos e Sorraias) que se destacam há milénios por seus traços únicos, entre os quais se destacam a nobreza, a habilidade e inteligência emocional.

A beleza natural que envolve a quinta vai surpreender os seus visitantes, que vão querer aproveitar a sua situação geográfica excecional para visitar Sintra e a sua serra, património mundial da humanidade. Rodeada por uma natureza magnífica, estamos a 5mn de uma praia selvagem e somente a 30 mn de Lisboa, capital de Portugal, famosa pela sua riqueza cultural e arquitetónica. Estamos também a 5mn das aldeias das Azenhas do Mar e de Fontanelas onde se encontram muitos comércios.

A Quinta do cavalo Kiron tem uma equipa formada por profissionais das áreas do coaching, psicoterapia, mindfulness e equinoterapia, que terão o maior prazer de vos receber e acompanhar na vossa “caminhada interior” em Portugal. Falamos Português, Inglês, Francês, Espanhol e um pouco de Italiano e Japonês. Além deste acompanhamento, temos quartos e áreas de apoios que também permitem uma estadia simples embora muita regeneradora.

Estamos a vossa espera!